

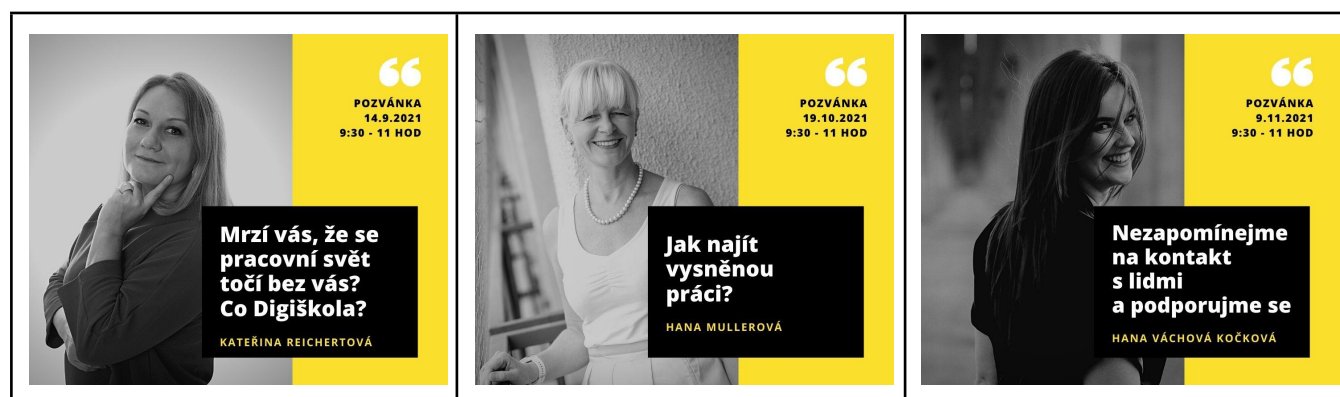
Po rodičovské do práce - projekt pro rodiče na MD/RD

Cílem tohoto projektu bylo pomoci ženám překlenout přechodovou fázi mezi RD a vstupem na trh práce, pomoci jim lépe se uplatnit, získat přehled o aktuální situaci a také podporu ostatních žen v podobné situaci.

V rámci projektu organizace uskutečnila v roce 2021 **tři setkání** pro ženy z Prahy 4. Kulaté stoly vedené zkušenou mentorkou představují jednu z nejúčinnějších metod osobního rozvoje. Do projektu se zaregistrovalo celkem **54 žen**, které byly osloveny pomocí článků, webových stránek, sociálních sítí a tištěných letáků.

Termíny, mentorky a vybraná témata:

- 14.09.2021 [Kateřina Reichertová](#) upozornila na nové digitální možnosti pro ženy "[Digiškola](#)"
 19.10.2021 [Hana Mullerová](#) rozebrala téma [Jak najít vysněnou práci](#)
 09.11.2021 Hana Váchová Kočková vynesla [důležitost networkingu nejen při hledání práce](#)



Jednotlivé události byly promovány také na sociálních sítích, hlavně na FB, kde se cílová skupina nejvíce pohybuje. Události jsme sdílely také do skupin zaměřujících se přímo na cílovou skupinu projektu [Mentoring pro Prahu 4 s Kateřinou Reichertovou](#), [Mentoring pro Prahu 4 s Hanou Mullerovou](#), [Mentoring pro Prahu 4 s Hanou Váchovou Kočkovou](#)

Pro první dva termíny setkání jsme využily krásné **prostory Nuselské radnice**. V rámci celého projektu jsme zajistily hlídání dětí od organizace [Baby Office](#), která také sídlí na Praze 4 a provozuje hlídání dětí ve firmách.

Z technických důvodů jsme listopadové setkání přesunuly do inspirativních prostor [Magenta Experience Center](#) sídlící v OC Arkády Pankrác.

V rámci projektu vznikly **grafické materiály** (letáky, pozvánky a grafické medailonky mentorek) použité na [sociálních sítích](#), [webových stránkách](#) i pro zveřejnění článků v externích médiích.

S celou skupinou, včetně účastnic z minulých ročníků, organizace nadále pracuje pomocí **informačních newsletterů** a přímé emailové komunikace. [29.8.2021](#) Pozvánka do projektu Mentoring na Praze 4, [8.9.2021](#) Pozvánka na mentoring s Kateřinou Reichertovou, [29.10.2021](#) Pozvánka na mentoring s Hanou Váchovou Kočkovou

Účastnice dostaly také možnost vybrat si hned z 22 témat v [Mentoringové zóně](#) pravidelně pořádané naší organizací na pracovním veletrhu [HR days 2021](#). Tuto možnost využilo 22 žen, které se aktivně zapojily do debat nad tématy zaměřenými především na kariérní růst.



Pro mě to byl
konečně impuls
s daným problémem
něco dělat
a ne si myslet,
že se vyřeší sám.

ÚČASTNICE
MENTORINGOVÁ ZÓNA BPWCR
HR DAYS 2021

PRAHA 4



**MENTORINGOVÉ STOLY
PRO ŽENY Z PRAHY 4**

Praktické rady a tipy zkušených žen v oblasti
rozvoje osobnosti i profesní kariéry

Díky finanční podpoře Městské části Praha 4, jsou mentoringová setkání
pro účastnice zdarma



HLÍDÁNÍ DĚTÍ

Termíny	Adresa
14/9, 19/10, 9/11	Nuselská radnice
9:30 - 11.00 hod	Táborská 500/30, sál 205

Přihlášky a více info najdete na bpwcr.cz/mentoring/praha4

Na žádost účastnic projektu jsme vytvořily uzavřenou [Facebookovou skupinu](#), aby mohly nadále zůstat v kontaktu a vzájemně celoročně čerpat ze svých zkušeností a podporovat se. Podporu jim ve skupině také poskytují mentorky zapojené do projektu.

Závěrem

Aktivity typu speed mentoring, tedy sdílení zkušeností u kulatých stolů se zkušenou mentorkou, **pomáhají přímo podpořit konkrétní účastnice**, které načerpají nové znalosti, naučí se sebe prezentaci a propojení s ženami v podobné životní situaci a tím posiluje sebevědomí žen.

To vše má vyšší sociální dopad na účastnice i na celou rodinu, když se o své zkušenosti dělí s členy domácnosti, ihned je aplikuje ve své praxi, nebo zkusí během RD podnikání, či částečný pracovní úvazek.



Podařilo se nám vytvořit komunitu aktivních žen, které dostaly prostor pro učení i networking (vzájemné poznání).

Pro zviditelnění aktivit a podpoře **povědomí o městské části přátelské ženám a rodinám**, organizace zajistila externí publicitu projektu:

20.08.2021 - [BabyOffice.cz](https://www.babyoffice.cz/): [Pracovní vlak ujíždí rychle. S Digiškolou ho nezmeškáte...](https://www.babyoffice.cz/2021/08/20/mentoring-pro-zeny-z-prahy-4/)

01.09.2021 - [Tučňák](https://www.tucnak.cz/) 09/2021 (str. 20)

07.09.2021 - [Fw-nn.com](https://www.fw-nn.com/): [Speed mentoring pro ženy z Prahy 4](https://www.fw-nn.com/2021/09/07/speed-mentoring-pro-zeny-z-prahy-4/)

07.09.2021 - [B2B-nn.com](https://www.b2b-nn.com/): [BPWCR pořádá speed mentoring pro ženy z Prahy 4](https://www.b2b-nn.com/2021/09/07/bpwcrr-porada-speed-mentoring-pro-zeny-z-prahy-4/)

07.09.2021 - [Praha4online.cz](https://www.praha4online.cz/): [Kulaté stoly pro ženy z Prahy 4. Podpora na jejich cestě...](https://www.praha4online.cz/2021/09/07/kulaté-stoly-pro-zeny-z-prahy-4-podpora-na-jejich-cestě...)

20.09.2021 - [BabyOffice.cz](https://www.babyoffice.cz/): [Jak najít vysněnou práci? Mentoring pro ženy z Prahy 4](https://www.babyoffice.cz/2021/09/20/jak-najit-vysněnou-práci-mentoring-pro-zeny-z-prahy-4/)

26.09.2021 - [Praha4online.cz](https://www.praha4online.cz/): [Kristýna Štorková: Při mentoringu vás nikdo nehodnotí, ale může vás posunout vpřed](https://www.praha4online.cz/2021/09/26/kristyna-štorková-při-mentoringu-vás-nikdo-nehodnotí-ale-může-vás-posunout-vpřed)

29.09.2021 - [Pozvánka na webu MČ Praha 4](https://www.pozvánka-na-webu-mc-praha-4.cz/)

01.10.2021 - [Tučňák](https://www.tucnak.cz/) 10/2021 (str. 21)

02.11.2021 - [Praha4online.cz](https://www.praha4online.cz/): [Mentoring pro Prahu 4 tentokrát o navazování a budování kontaktů](https://www.praha4online.cz/2021/11/02/mentoring-pro-prahu-4-tentokrát-o-navazování-a-budování-kontaktů)

S výstupy z projektu budeme i nadále pracovat.



V rámci přímé propagace jsme spolu s dobrovolnicemi z minulých ročníků umístily letáky na strategická místa na Praze 4.

Učení je dlouhodobá a celoživotní záležitost a péče o své vědomosti během rodičovské dovolené je klíčovou aktivitou při návratu do práce. Pokud ženy umíme povzbudit, vzájemně se podporovat a udržet pocit, že stále patří mezi pracující ženy, návrat do pracovního procesu je mnohem jednodušší.

Věříme, že výsledky projektu jsou významné, protože mají přímý dopad na konkrétní osoby a my bychom v tom chtěly pokračovat také v roce 2022.