

Po rodičovské do práce - projekt pro rodiče na MD/RD

Cílem tohoto projektu bylo pomoci ženám překlenout přechodovou fázi mezi RD a vstupem na trh práce, pomoci jim lépe se uplatnit, získat přehled o aktuální situaci a také podporu ostatních žen v podobné situaci.

V rámci projektu organizace uskutečnila v roce 2023 **čtyři setkání** pro ženy z Prahy 4. Kulaté stoly vedené zkušenou mentorkou představují jednu z nejúčinnějších metod osobního rozvoje. Do projektu se zaregistrovalo celkem **55 žen**, které byly osloveny pomocí článků, webových stránek, sociálních sítí a emailových rozesílek.

Termíny, mentorky a vybraná témata:

26. září 2023	"Networking, aneb nejsi na to sama!" s Hanou Váchovou Kočkovou
24. října 2023	"Jak udržet 'pracovní' tempo na rodičovské?" s Janou Čertekovou
14. listopadu 2023	"Moje online vizitka" s Miroslavou Barčovou Křivánkovou
12. prosince 2023	"Tipy, které nám pomohou zvládnout náš den efektivněji" s Lenkou Mrázovou



Jednotlivé události byly propagovány také na sociálních sítích, především na Facebooku, kde se cílová skupina nejvíce pohybuje. Události jsme sdílely také do skupin zaměřujících se přímo na cílovou skupinu projektu [Mentoring pro Prahu 4 s Hanou Váchovou Kočkovou](#), [Mentoring pro Prahu 4 s Janou Čertekovou](#), [Mentoring pro Prahu 4 s Miroslavou Barčovou Křivánkovou](#), [Mentoring pro Prahu 4 s Lenkou Mrázovou](#)

Pro všechny termíny setkání jsme využily prostory partnerské organizace Baby Office se sídlem na Praze 4 provozující hlídání a zajištění dětských koutků ve firmách. Hlídání dětí během jednotlivých setkání bylo velmi oceňováno účastnicemi, zejména díky tomu, že probíhalo v samostatné místnosti. Tuto službu jsme zabezpečily ve spolupráci s externí profesionálkou.

V rámci projektu vznikly **grafické materiály** (pozvánky a grafické medailonky mentorek) použité na [sociálních sítích](#), [webových stránkách](#) i pro zveřejnění článků (viz níže). Pro zachování kontinuity a propojení s předchozími ročníky jsme dodržely stejnou barevnou paletu a rozvržení pro grafické materiály.

S celou skupinou, včetně účastnic z minulých ročníků, organizace nadále pracuje pomocí **informačních newsletterů** a přímé emailové komunikace. [6.8.2023](#) Pozvánka do projektu Mentoring na Praze 4, [25.9.2023](#) Pozvánka na mentoring s Hanou Váchovou Kočkovou, [20.10.2023](#) Pozvánka na mentoring s Janou Čertekovou.



Závěrem

Aktivity typu speed mentoring, tedy sdílení zkušeností u kulatých stolů s erudovanou mentorkou, **přímo napomáhají konkrétním účastnicím** v načerpání nových znalostí, získání dovedností v sebeprezentaci a vytváření vazeb s ženami v podobné životní situaci. Tyto aktivity zároveň posilují sebevědomí žen.

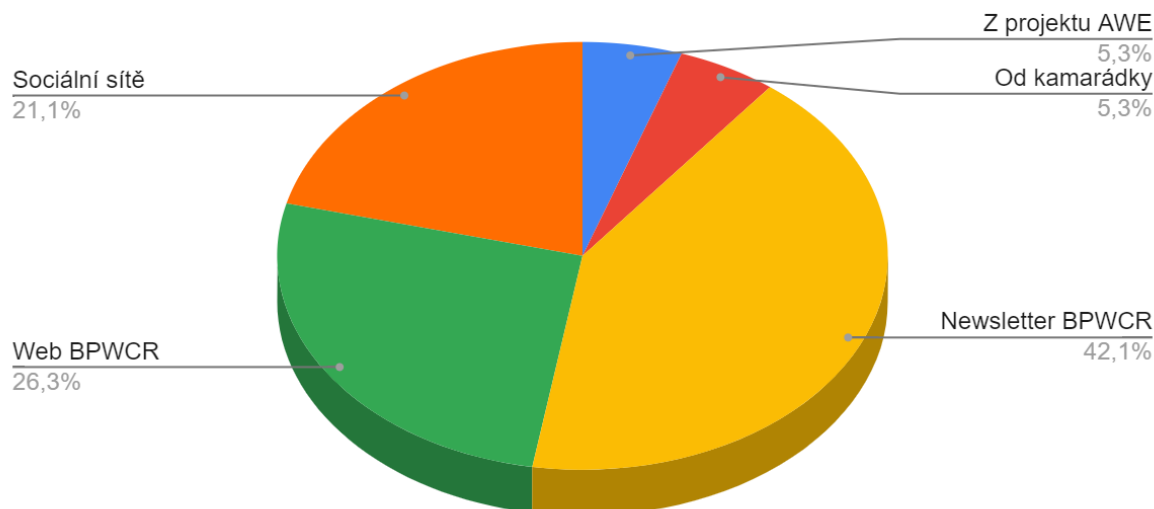
Tato pozitivní dynamika má významný sociální dopad nejen na samotné účastnice, ale také na celou rodinu, protože sdílením zkušeností s členy domácnosti okamžitě implementují nově nabyté dovednosti do praxe. Některé se dokonce odváží zkoušet podnikání nebo uplatnit se v částečném pracovním úvazku během rodičovské dovolené.

Podarilo se nám vytvořit komunitu aktivních žen, kterým jsme poskytly prostor pro vzájemné učení a budování sítě v rámci mentoringového programu.

Věříme, že výsledky projektu jsou významné, protože mají přímý dopad na konkrétní osoby.

Propagaci celého programu jsme přizpůsobily průzkumu z loňského ročníku tak, abychom cílovou skupinu zasáhly co nejefektivněji.

Odkud jste se o akci dozvěděla?



Pro zviditelnění aktivit a podpoře **povědomí o městské části přátelské ženám a rodinám**, organizace zajistila následující publicitu projektu:

- 11.05.2023 - [Newsletter BPWCR](#) (dosah 1799 kontaktů)
- 11.06.2023 - [Newsletter BPWCR](#) (dosah 1512 kontaktů)
- 01.07.2023 - [Tučňák 07-08/2023 \(str.20\)](#)
- 14.07.2023 - [Newsletter BPWCR](#) (dosah 1660 kontaktů)
- 11.08.2023 - [Newsletter BPWCR](#) (dosah 1633 kontaktů)
- 16.09.2023 - [Newsletter BPWCR](#) (dosah 1843 kontaktů)
- 26.09.2023 - [Tvoříme síť kontaktů pro každou příležitost](#)
- 16.10.2023 - [Newsletter BPWCR](#) (dosah 1500 kontaktů)
- 26.10.2023 - [Rodičovská dovolená: Cesta k seberealizaci a profesionálnímu rozvoji](#)
- 13.11.2023 - [Newsletter BPWCR](#) (dosah 1146 kontaktů)
- 26.11.2023 - [Moje online vizitka aneb buď IN na LinkedIn](#)
- 14.12.2023 - [Efektivita každodenního života](#)
- 18.12.2023 - [Newsletter BPWCR](#) (dosah 1789 kontaktů)

S výstupy z projektu budeme i nadále pracovat a budeme pravidelně přinášet konkrétní rady pro ženy na rodičovské k profesnímu růstu a opětovnému nastartování kariéry.

Učení je dlouhodobá a celoživotní záležitost a péče o své vědomosti během rodičovské dovolené je klíčovou aktivitou při návratu do práce. Pokud ženy umíme povzbudit, vzájemně se podporovat a udržet pocit, že stále patří mezi pracující ženy, návrat do pracovního procesu je mnohem jednodušší.

Vzhledem k velmi malému rozpočtu na realizaci projektu jsme se rozhodly v něm nepokračovat.