

Po rodičovské do práce - projekt pro rodiče na MD/RD

Cílem tohoto projektu bylo pomoci ženám překlenout přechodovou fázi mezi RD a vstupem na trh práce, pomoci jim lépe se uplatnit, získat přehled o aktuální situaci a také podporu ostatních žen v podobné situaci.

V rámci projektu organizace uskutečnila v roce 2022 **tři setkání** pro ženy z Prahy 4. Kulaté stoly vedené zkušenou mentorkou představují jednu z nejúčinnějších metod osobního rozvoje. Do projektu se zaregistrovalo celkem **62 žen**, které byly osloveny pomocí externích článků, webových stránek, sociálních sítí a emailových rozesílek.

Účastnice dostaly také možnost vybrat si hned z 22 témat v [Mentoringové zóně](#) pravidelně pořádané naší organizací na pracovním veletrhu [HR days 2022](#). Tuto možnost využilo **28 žen**, které se aktivně zapojily do debat nad tématy zaměřenými především na kariérní růst.

Termíny, mentorky a vybraná témata:

- 20.09.2022 Miroslava Barčová Křivánková na téma "[Maximalizujte své šance při hledání práce](#)"
- 15.11.2022 Markéta Stanová na téma "[Jak je důležité tvořit vlastní síť](#)"
- 06.12.2022 Lenka Kousková na téma "[Sebeúcta, sebehodnota...malé změny, velké účinky](#)"



Jednotlivé události byly promovány také na sociálních sítích, hlavně na Facebooku, kde se cílová skupina nejvíce pohybuje. Události jsme sdílely také do skupin zaměřujících se přímo na cílovou skupinu projektu [Mentoring pro Prahu 4 s Miroslavou Barčovou Křivánkovou](#), [Mentoring pro Prahu 4 s Markétou Stanovou](#), [Mentoring pro Prahu 4 s Lenkou Kouskovou](#)

Pro všechny termíny setkání jsme využily prostory partnerské organizace Baby Office se sídlem na Praze 4 provozující hlídání ve firmách, která nám v rámci celého projektu zajistila hlídání dětí.

V rámci projektu vznikly **grafické materiály** (pozvánky a grafické medailonky mentorek) použité na [sociálních sítích](#), [webových stránkách](#) i pro zveřejnění článků v externích médiích (viz níže).

S celou skupinou, včetně účastnic z minulých ročníků, organizace nadále pracuje pomocí **informačních newsletterů** a přímé emailové komunikace. [16.8.2022](#) Pozvánka do projektu Mentoring na Praze 4, [16.9.2022](#) Pozvánka na mentoring s Miroslavou Barčovou Křivánkovou, [8.11.2022](#) Pozvánka na mentoring s Markétou Stanovou.



Závěrem

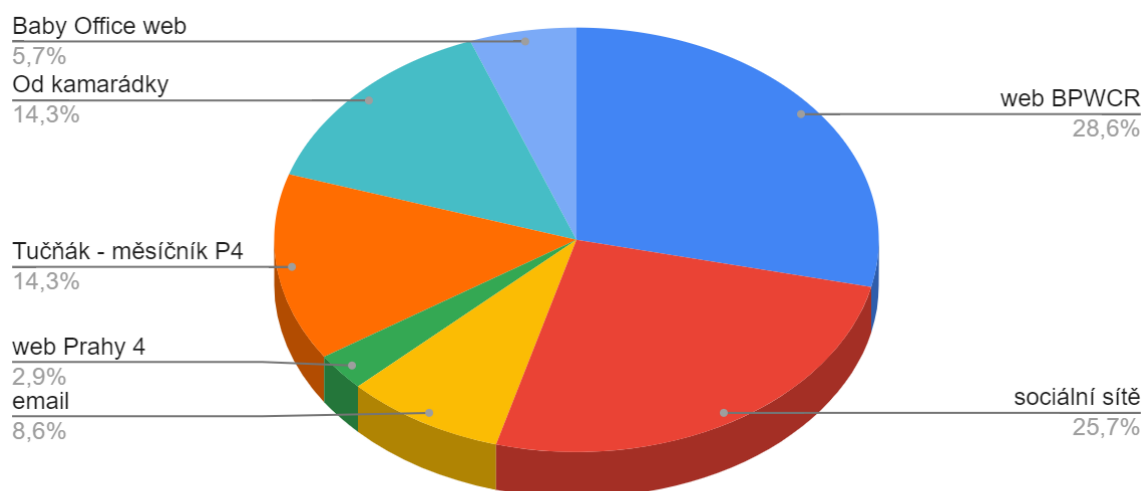
Aktivity typu speed mentoring, tedy sdílení zkušeností u kulatých stolů se zkušenou mentorkou, **pomáhají přímo podpořit konkrétní účastnice**, které načerpají nové znalosti, naučí se sebe prezentaci a propojení s ženami v podobné životní situaci a tím posiluje sebevědomí žen.

To vše má vyšší sociální dopad na účastnice i na celou rodinu, když se o své zkušenosti dělí s členy domácnosti, ihned je aplikuje ve své praxi, nebo zkusí během RD podnikání, či částečný pracovní úvazek.

Podařilo se nám vytvořit komunitu aktivních žen, které dostaly prostor pro učení i networking (vzájemné poznání).

Propagaci celého programu jsme přizpůsobily průzkumu z loňského ročníku tak, abychom cílovou skupinu zasáhly co nejefektivněji.

Odkud jste se o akci dozvěděla?



Pro zviditelnění aktivit a podpoře **povědomí o městské části přátelské ženám a rodinám**, organizace zajistila externí publicitu projektu:

- 01.09.2022 - [BabyOffice.cz: Maximalizujte své šance při hledání práce](#)
- 08.09.2022 - [ProfiHR: Mentoring pro Prahu 4 opět podpoří ženy v profesním růstu](#)
- 01.10.2022 - [Tučňák 10/2022 \(str. 21\)](#)
- 05.10.2022 - [BabyOffice.cz: Mentoringové setkání pro ženy z Prahy 4](#)
- 01.11.2022 - [Tučňák 11/2022 \(str. 20\)](#)
- 06.11.2022 - [BabyOffice.cz: Mentoringové setkání pro ženy z Prahy 4](#)
- 01.12.2022 - [Tučňák 12/2022 \(str. 14\)](#)

S výstupy z projektu budeme i nadále pracovat. Využijeme zejména získaný zájem vydavatelství časopisu Naše Praha, kde budeme pravidelně přinášet konkrétní rady pro ženy na rodičovské k profesnímu růstu a opětovnému nastartování kariéry.

Učení je dlouhodobá a celoživotní záležitost a péče o své vědomosti během rodičovské dovolené je klíčovou aktivitou při návratu do práce. Pokud ženy umíme povzbudit, vzájemně se podporovat a udržet pocit, že stále patří mezi pracující ženy, návrat do pracovního procesu je mnohem jednodušší.

Věříme, že výsledky projektu jsou významné, protože mají přímý dopad na konkrétní osoby a my bychom v tom chtěly pokračovat také v roce 2023.